

PETIT
GUIDE
DU BON
CAMPEUR

POISSON BLANC



NO 1

ARRIVÉ PRÉPARÉ
ET ÉQUIPÉ
CONVENABLEMENT



ON APORTE QUOI?

Voici une liste du matériel nécessaire pour une expédition de canot-camping réussie. Cette dernière a pour but de vous guider lors de la préparation de votre séjour au Parc régional du Poisson Blanc. Nous souhaitons vous donner un outil vous permettant de dissocier le matériel nécessaire à ce qui pourrait être superflu. Un canot 2 places peut contenir un chargement de 600lbs incluant les passagers, il faut donc s'en tenir à l'essentiel.

ÉQUIPEMENT

- Tente
- Matelas de sol
- Sleeping Bags et oreillé
- Bache
- Poêle d'appoint/ réchaud et carburant
- Lampe frontale/ lampe de poche/lanterne (batteries de rechange)
- Briquet/allumette
- Papier de toilette

ITEMS PLEIN-AIR

- Crème solaire
- Chasse moustique
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Gourde
- Corde
- Couteau de poche multi usage
- Carte (remise à l'accueil)
- Téléphone cellulaire (complètement chargé)
- Embarcation (avez-vous réservé la vôtre ?) et équipement de sécurité nécessaire à la navigation.

PETIT CONSEIL

VÉRIFIEZ L'ÉTAT ET LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE MATÉRIEL AVANT VOTRE DÉPART.

VÊTEMENTS ET SOINS PERSONNELS

Il est important de prévoir des vêtements pouvant vous tenir au chaud et au sec même si la météo annonce une canicule sans nuage. Nous vous suggérons d'opter pour la méthode multicouches vous permettant d'ajouter ou de retirer une épaisseur si la température l'exige. Tentez de favoriser les vêtements faits de fibres séchant rapidement.

- Sous vêtements
- Bas
- T-shirt
- Pantalons
- Shorts
- Couche isolante (laine polaire, coton ouaté, etc)
- Coquille (résistante au vent et à la pluie)
- Maillot de bain
- Serviette
- Chaussures de marche
- Brosse à dent et dentifrice
- Ibuprofène / acétaminophène
- Trousse de premier soin de base

REPAS

Nous vous conseillons de penser à un menu simple et savoureux qui ne nécessite pas toute une batterie de cuisine. Assurez-vous d'avoir bien compté le nombre de repas, collations et breuvages nécessaires pour la durée de votre séjour.

- Ustensiles, gamelles, assiettes, verres, ouvre boîte et outils de cuisson
- Cafetière
- Glacière
- Contenant d'eau potable
- Sac de poubelle
- Linge à vaisselle, bac et savon biodégradable.
- Condiments (beurre, huile, sel, poivre, etc)

DIVERTISSEMENTS

Si vous planifier une expédition de canot camping en famille nous vous conseillons de prévoir des activités et des jeux en cas de pluie. Ainsi, des crayons à colorier, des jeux de société ainsi que des vêtements permettant d'aller profiter de votre île même sous la pluie sont essentiels à un séjour réussi.

- Livre
- Jeux de carte
- Dés
- Canne pêche
(accompagné d'un permis de pêche québécois)
- Votre imagination, créativité et bonne humeur

NON ?

AGIT RESPECTUEUSEMENT
ENVERS LA NATURE
QU'IL VIENT VISITER



UN BON CAMPEUR TENTE MINIMISER SON IMPACTE SUR L'ENVIRONNEMENT AFIN DE NE PAS L'ALTÉRER.

IL EST DONC ESSENTIEL DE:

01

Limiter sa production de déchet et en disposer convenablement

02

Ranger convenablement sa nourriture afin qu'elle ne soit pas accessible aux d'animaux

03

Faire son feu de camp à l'endroit prévu en utilisant le bois distribué.

04

Limite la taille de son feu et s'assurer qu'il soit bien éteint au moment du départ afin de réduire les risques de feu de forêt.

05

Respecter la flore qui vous entour en utilisant les aires et les sentiers aménagés afin de réduire le piétinement.

06

Observer et apprécier la flore sans l'altérer (Ne pas couper de bois, ne pas ramasser de bois mort et ne pas cueillir de fleur).

07

Observer la faune à distance en évitant de s'en approcher et de la nourrir.

NO 3

AGIT
RESPECTUEUSEMENT
ENVERS LES AUTRES
VISITEURS



L'expérience fournie au Poisson Blanc dépend beaucoup de l'effet d'isolation ressenti lorsque l'on campe seul sur une île. Bien que vous ayez l'impression d'être isolé, d'autres visiteurs tentent de jouir de la même expérience que vous, il faut donc :

**ÊTRE COURTOIS AVEC
LES AUTRES USAGERS**

**ÊTRE SENSIBLE À LA POLLUTION
SONORE QUE VOUS ÉMETTEZ**

**GARDER SON CHIEN EN LAISSE
LORSQU'IL PARTAGE L'USAGE D'UN LIEU
ET RAMASSER SES CROTTES**

**UTILISER LES INSTALLATIONS SANITAIRES
DE MANIÈRE APPROPRIÉE**

NON

ET LORSQU'IL EST
TEMPS DE PARTIR



UN BON CAMPEUR, PORTE ATTENTION À PLUSIEURS DÉTAILS AVANT DE REPARTIR VERS LA MAISON

01

Il laisse son site tel qu'il l'a trouvé

02

Il se débarrasse de ses ordures/recyclage/
composte à l'endroit prévu à cet effet.

03

Il sort son embarcation de l'eau et la remet
sur un rack.

04

Il s'assure que la totalité de sa facture a été
acquittée en passant par l'accueil

05

Il partage son expérience avec l'équipe
du Poisson Blanc

06

Il part le coeur léger et la tête pleine
de souvenirs.

