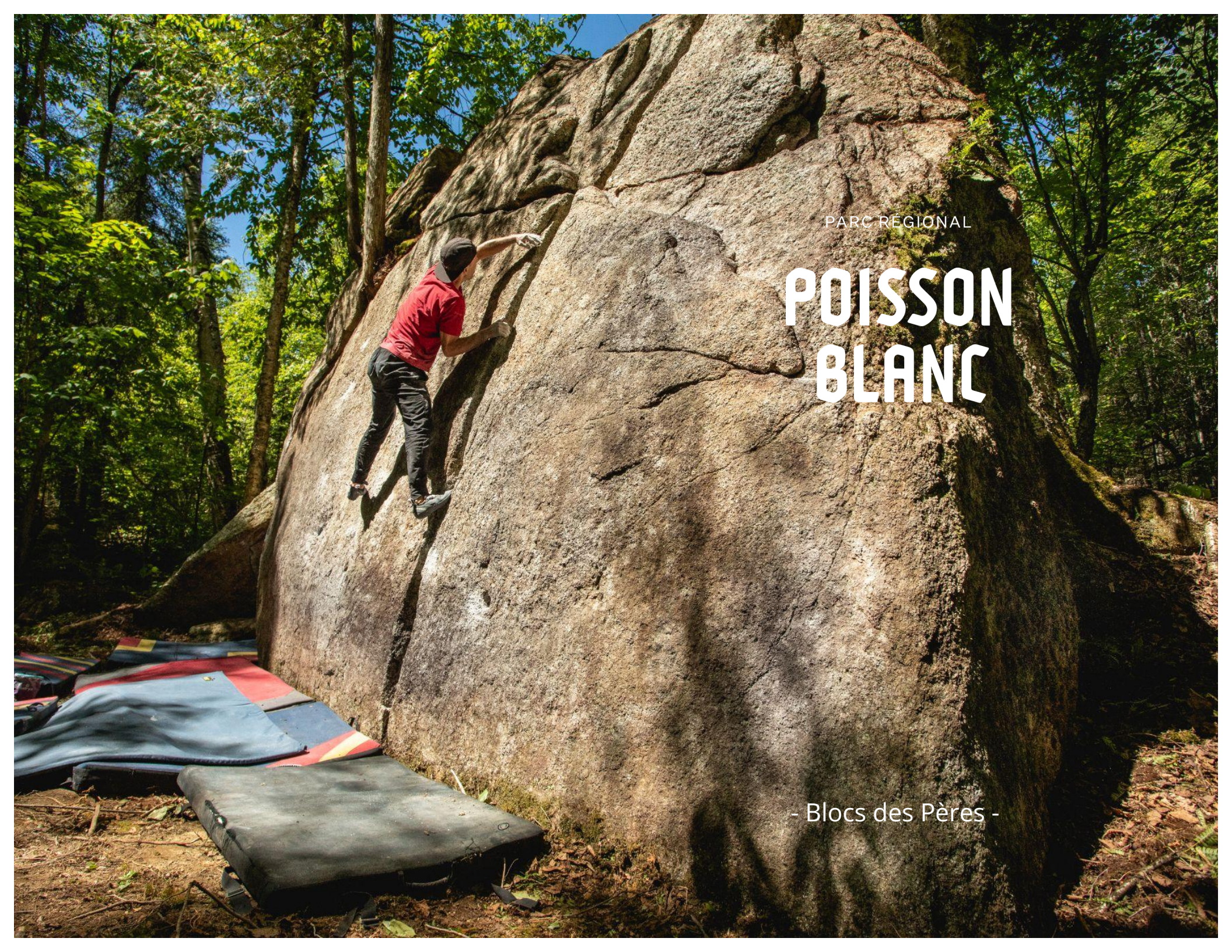


A person in a red shirt and black pants is climbing a large, textured rock face. The rock is light brown and has several cracks. The climber is positioned on the left side of the rock, reaching up with their right arm. The background is a dense forest with green trees and a blue sky. The ground is covered with dry leaves and a blue and red mat is visible at the base of the rock.

PARC RÉGIONAL

POISSON BLANC

- Blocs des Pères -

PUBLICATION
Corporation du Parc du Poisson Blanc, 2022

AUTEUR
François Parisien

PHOTO COUVERTURE
François Parisien dans *La Craque V1*. Photographe : Antoine Caron Cabana

REMERCIEMENTS
L'ouverture des Blocs des Pères n'aurait pas été possible sans le dévouement et le travail impeccable de François Parisien, Christophe Gauvin Girard, Kaleb Thomas, Philippe Bourdon, Victor Fleutre et Marc-Olivier Racine.
Le projet est également soutenu par la Fédération québécoise de Montagne et d'Escalade (FQME). Merci pour votre participation active tout au long du projet.

DROIT D'AUTEUR
Toute reproduction, traduction ou adaptation du présent ouvrage, en tout ou en partie, par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation de l'auteur et de la Corporation du Parc du Poisson Blanc.

AVERTISSEMENT
L'escalade de bloc est une activité qui comporte des risques inhérents (chute, coupure, etc.) pouvant mettre en danger la vie des participants. Afin de pratiquer cette activité en toute sécurité et conformité, les participants doivent posséder des connaissances, des habiletés et utiliser du matériel certifié.

Les informations contenues dans ce topo sont sujettes à être altérées par toutes conditions changeantes dans l'environnement du site. Lorsqu'un bloqueur tente une ascension, celui-ci le fait librement et accepte, par le fait même, les dangers inhérents à la pratique de l'escalade de blocs. Cette pratique se fait à vos risques et périls en acceptant toute responsabilité. Les auteurs et la Corporation du Parc du Poisson Blanc ne peuvent être tenus responsables de tout incident ni des dommages physiques ou matériels encourus.

EN CAS D'URGENCE
Chaque grimpeur reconnaît être en région éloignée et être le seul responsable du maintien de sa santé et sécurité. En cas d'urgence, vous devez contacter le 911 immédiatement et communiquer des informations factuelles quant à votre localisation.

PARC RÉGIONAL

POISSON BLANC

- Blocs des Pères -

Le Parc Régional du Poisson Blanc

Le Parc régional du Poisson Blanc est un vaste territoire voué à la pratique d'activités récréatives en plein air à Notre-Dame-du-Laus, dans les Laurentides. Le territoire du Parc s'articule autour du magnifique réservoir du Poisson Blanc, un plan d'eau de 85 km² parsemé d'une centaine d'îles sur lesquelles sont aménagés des sites de camping sauvage qu'il est possible de réserver en ligne. Des canots, des kayaks et des surfs à pagaie (SUP) sont également disponibles en réservation pour s'y rendre.

Fondée en 2005, la Corporation du Parc du Poisson Blanc est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de voir à la mise en valeur et à la gestion intégrée du territoire du Parc régional du Poisson Blanc et des terres publiques avoisinantes, et ce à des fins écotouristiques. L'organisation vise également à contribuer au bien-être social et au développement économique de la communauté de Notre-Dame-du-Laus.



Caleb Gingras dans *Poisson Volant V4*. Photo par Antoine Caron Cabana

Le territoire

Le réservoir du Poisson Blanc est un plan d'eau douce de la municipalité de Notre-Dame-du-Laus, dans la municipalité régionale de comté de Antoine-Labelle, dans la région administrative des Laurentides, au Québec, au Canada.

D'une superficie de 85 km², le lac du Poisson-Blanc est un réservoir d'eau douce qui s'étend dans les cantons de Blake, de Bigelow, de Bowman et de Hincks. Les principaux versants hydrographiques voisins du lac du Poisson-Blanc sont la rivière Gatineau (à l'ouest), la rivière du Lièvre (au nord et à l'est).

En 1928, un barrage a été érigé sur la rivière du Lièvre, en amont du ruisseau des Cèdres, à 1,9 km au nord-ouest du pont routier du village de Notre-Dame-du-Laus. Ce barrage créa ce réservoir d'une longueur 25 km et de 4 kilomètres en largeur, agrandissant ainsi le lac du Poisson-Blanc d'origine.

Le projet

En plus du « *deep water solo* », deux parois d'escalade de voies ont été développées dans les dernières années (Parois Éléphant et Écho), mais malgré la présence de plusieurs blocs erratiques sur le territoire, aucun problème de bloc n'avait encore été développé sur les berges et les îles du parc.

En collaboration avec l'équipe du parc, un groupe de bloqueurs d'expériences a amorcé un projet spécifique d'ouverture de blocs en 2022 afin d'offrir ce type d'escalade.

Les objectifs

L'objectif d'ouverture d'escalade de bloc est de rendre le territoire disponible avec le moins d'impact possible sur la nature.

Puisque l'escalade de bloc est pratiquement inexistante dans la région, la vision de ce projet est d'offrir aux bloqueurs des problèmes de bloc diversifiés et abordables pour tous les niveaux dans une ambiance sauvage.



Kaleb Thomas dans *Hueco solitaire V3*. Photo par Antoine Caron Cabana

Phases du projet

1. Repérage FQME

En 2021, la Fédération Québécoise de la Montagne et de l'Escalade a fait un premier repérage des blocs disponibles au nord du réservoir.

2. Choix des blocs finaux

En 2022, un deuxième repérage a permis d'identifier plusieurs blocs dont 2 à développer en priorité pour 2022.

3. Travail manuel / nettoyage / sécurité

Le travail effectué lors des ouvertures des blocs consiste à:

- a) Marquer et débroussailler les sentiers.
- b) Identifier puis couper les arbres morts et dangereux.
- c) Purger la roche instable.
- d) Aplanir les aires d'atterrissage.
- e) Brosser le couvert végétal afin de dénuder les problèmes de bloc.
- f) Prise de photo pour le topo.

4. Essai

La dernière phase consiste à mettre les varappes pour grimper les blocs afin de leur donner une cotation de difficulté pour la production du topo



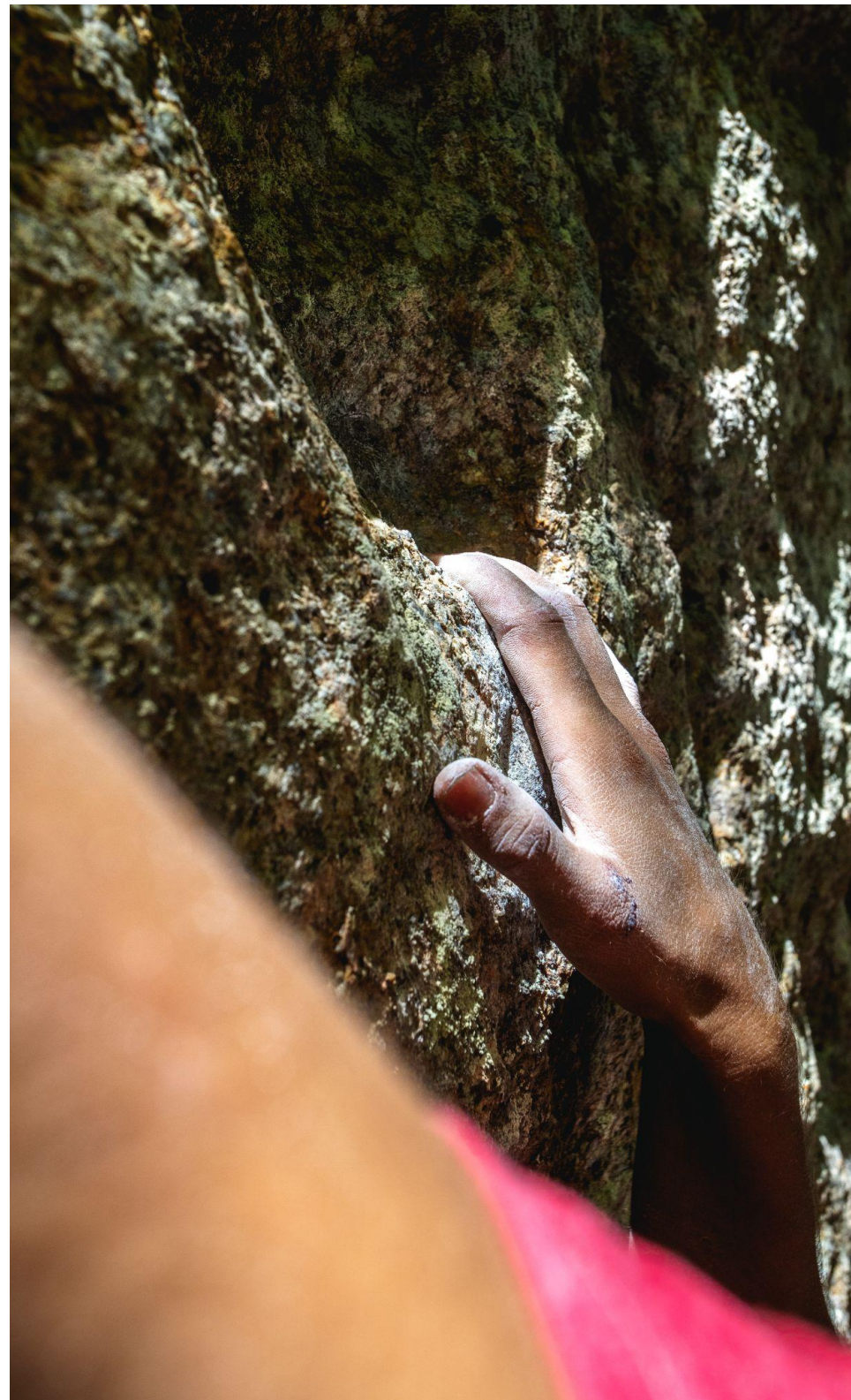
Informations générales

Niveaux de difficulté	V1 à V7-8
Nombre de problèmes	11

Équipement de base

Pour faire de l'escalade de bloc au Parc Régional du Poisson Blanc, vous aurez besoin de :

- a) Canot et pagaies, veste de flottaison (VFI).
- b) Équipement de camping, eau et nourriture.
- c) Au moins deux matelas de réception.
- d) Varappe d'escalade, magnésie et brosse.
- e) Trousse de premiers soins





ACCUEIL



B2

Accès

Puisque l'escalade de bloc est située sur les îles du très grand réservoir du Poisson Blanc, c'est dans un esprit d'aventure de plusieurs jours qu'il faut y venir afin d'apprécier pleinement ce terrain de jeux.

Le canot ou le SUP sont les seuls moyens de transport pour vous déplacer et tout dépendant de la météo, il vous faudra entre 30 et 45 minutes pour vous rendre à la halte B2. Le transport des matelas de réception nécessaire à l'escalade de bloc doit aussi se faire par canot lors de votre déplacement, en plus du matériel de camping pour la durée de votre séjour.

Ceci dit, situé dans un abri de l'île aux pères, le Parc Régional du Poisson Blanc met à la disposition des grimpeurs un certain nombre de matelas de réception gratuitement si vous décidez de grimper à cet endroit.

La halte B2 est située sur l'île aux Père à environ 30 min de canot de l'accueil.

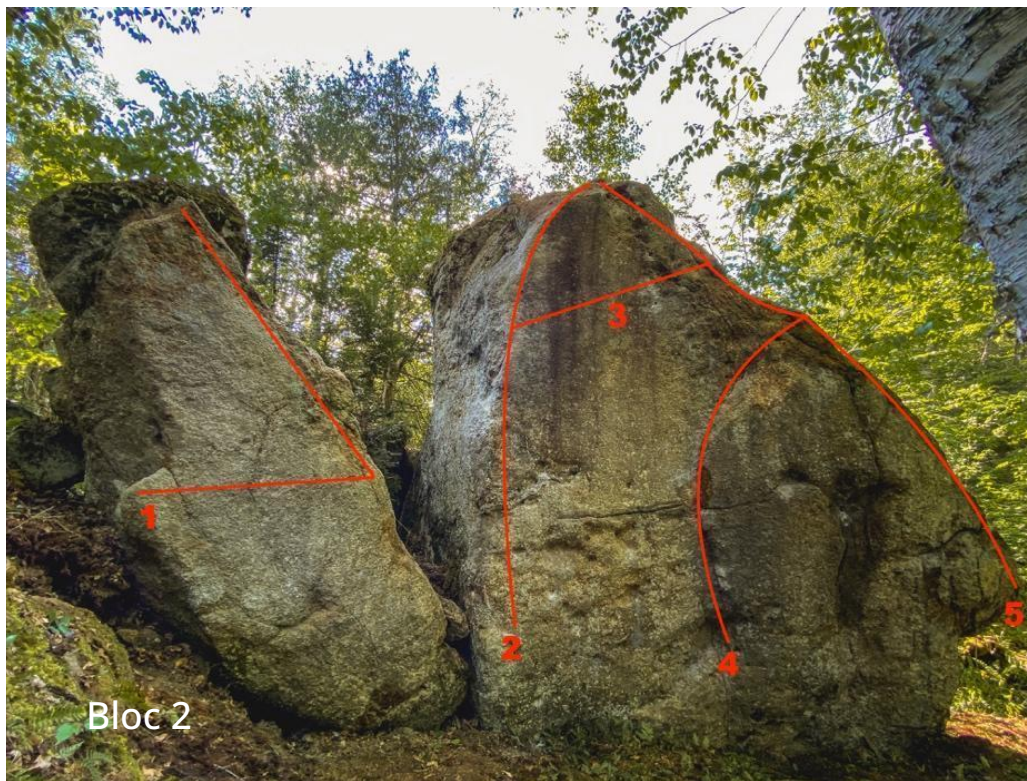


Blocs des Pères

Pour rejoindre les blocs 1 et 2, de l'aire d'accostage des embarcations, suivre le sentier aménagé à cet effet. Un panneau d'affichage vous confirmera que vous êtes au bon endroit.

Deux autres problèmes peuvent être ouverts à gauche de La Purge.

- | | | |
|---|--|-------|
| 1 | La Purge
Départ réglette main gauche sous le "flake" et réglette main droite. Rejoindre la craque et grimper entre les deux arbres.
<i>FA François Parisien 2021</i> | V 2-3 |
| 2 | Poisson Volant
Départ avec un pied haut et deux petites prises. Négocier la face et s'élancer pour la craque. Rétablir en ligne droite.
<i>FA Christophe Gauvin Girard 2021</i> | V 4 |
| 3 | La Craque
Départ dans la craque. Suivre jusqu'au sommet.
<i>FA François Parisien 2021</i> | V 1 |
| 4 | L'Escalier
Départ à droite sur de grosses prises. Suivre la ligne de moindre résistance jusqu'au sommet.
<i>FA François Parisien 2021</i> | V 1 |
| 5 | La Traverse
Même départ que L'Escalier, mais traverser vers la gauche une fois la craque atteinte. Remontez une fois rendu aux arbres.
<i>FA François Parisien 2021</i> | V 1 |



- | | | |
|---|--|-------|
| 1 | Le petit bloc | V 2 |
| | Départ deux mains sur grosse prise à gauche, puis grimper l'arête à droite jusqu'au sommet.
<i>FA François Parisien 2021</i> | |
| 2 | Projet | |
| 3 | Gros poisson assis | V 7-8 |
| | Départ avec deux petites réglettes, grimper l'arête de gauche avant de traverser vers la droite avec la petite pocket pour rejoindre l'arête de droite. Rétablir au sommet.
<i>FA Christophe Gauvin Girard 2021</i> | |
| | Gros poisson debout | V 6-7 |
| | Départ un peu plus haut sur de bonnes prises, puis suivre la même ligne que Monodoigt assis.
<i>FA Philippe Bourdon, 2021</i> | |
| 4 | Hueco solitaire | V 3 |
| | Départ assis, négocier la face jusqu'à de bonnes prises et rejoindre l'arête de droite puis rétablir.
<i>FA Kaleb Thomas, 2021</i> | |
| 5 | La Grande traversée | V 3 |
| | Départ au bas de l'arête de droite et traverse jusqu'au sommet.
<i>FA Kaleb Thomas, 2021</i> | |
| 6 | La Slab | V 3 |
| | Départ sur la face droite du bloc. Rétablir sur la slab et grimper jusqu'au sommet.
<i>FA Victor Fleutre, 2021</i> | |



François Parisien dans *Hueco solitaire V3*. Photo par Antoine Caron Cabana