

PETIT
GUIDE
DU BON
CAMPEUR

POISSON BLANC



NO 1

ARRIVÉ PRÉPARÉ
ET ÉQUIPÉ
CONVENABLEMENT



ON APORTE QUOI ?

Voici une liste du matériel nécessaire pour une expédition de canot-camping réussie. Cette dernière a pour but de vous guider lors de la préparation de votre séjour au Parc régional du Poisson Blanc. Nous souhaitons vous donner un outil vous permettant de dissocier le matériel nécessaire à ce qui pourrait être superflu. Un canot 2 places peut contenir un chargement de 600lbs incluant les passagers, il faut donc s'en tenir à l'essentiel.

ÉQUIPEMENT

- Tente
- Matelas de sol
- Sleeping bags et oreiller
- Bâche
- Poêle d'appoint/réchaud et carburant
- Lampe frontale/lampe de poche/lanterne (batteries de rechange)
- Briquet/allumette
- Papier de toilette

ITEMS PLEIN-AIR

- Crème solaire
- Chasse moustique
- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Gourde
- Corde
- Couteau de poche multiusage
- Carte (remise à l'accueil)
- Téléphone cellulaire (complètement chargé)
- Embarcation (avez-vous réservé la vôtre ?) et équipement de sécurité nécessaire à la navigation

PETIT CONSEIL

VÉRIFIEZ L'ÉTAT ET LE FONCTIONNEMENT DE VOTRE MATÉRIEL AVANT VOTRE DÉPART.

VÊTEMENTS ET SOINS PERSONNELS

Il est important de prévoir des vêtements pouvant vous tenir au chaud et au sec même si la météo annonce une canicule sans nuage. Nous vous suggérons d'opter pour la méthode multicouches vous permettant d'ajouter ou de retirer une épaisseur si la température l'exige. Tentez de favoriser les vêtements faits de fibres séchant rapidement.

- Sous-vêtements
- Bas
- T-shirt
- Pantalons
- Shorts
- Couche isolante (laine polaire, coton ouaté, etc.)
- Coquille (résistante au vent et à la pluie)
- Maillot de bain
- Serviette
- Chaussures de marche
- Brosse à dent et dentifrice
- Ibuprofène/acétaminophène
- Trousse de premiers soins de base

REPAS

Nous vous conseillons de penser à un menu simple et savoureux qui ne nécessite pas toute une batterie de cuisine. Assurez-vous d'avoir bien compté le nombre de repas, collations et breuvages nécessaires pour la durée de votre séjour.

- Ustensiles, gamelles, assiettes, verres, ouvre-boîte et outils de cuisson
- Cafetière
- Glacière
- Contenant d'eau potable
- Sac de poubelle
- Linge à vaisselle, bac et savon biodégradable
- Condiments (beurre, huile, sel, poivre, etc.)

DIVERTISSEMENTS

Si vous planifiez une expédition de canot camping en famille nous vous conseillons de prévoir des activités et des jeux en cas de pluie. Ainsi, des crayons à colorier, des jeux de société ainsi que des vêtements permettant d'aller profiter de votre île même sous la pluie sont essentiels à un séjour réussi.

- Livre
- Jeux de carte
- Dés
- Canne à pêche
(accompagnée d'un permis de pêche québécois)
- Votre imagination, créativité et bonne humeur

NON ?

AGIT RESPECTUEUSEMENT
ENVERS LA NATURE
QU'IL VIENT VISITER



UN BON CAMPEUR TENTE DE MINIMISER SON IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT AFIN DE NE PAS L'ALTÉRER.

01

limiter sa production de déchets et
 en disposer convenablement

02

Ranger convenablement sa nourriture afin
 qu'elle ne soit pas accessible aux animaux

03

Faire son feu de camp à l'endroit prévu en
 utilisant le bois distribué

04

Limiter la taille de son feu et s'assurer qu'il soit
 bien éteint au moment du départ afin de réduire
 les risques de feu de forêt

05

Respecter la flore qui vous entoure en utilisant
 les aires et les sentiers aménagés afin de réduire
 le piétinement

06

Observer et apprécier la flore sans l'altérer
 (ne pas couper de bois, ne pas ramasser de bois
 mort et ne pas cueillir de fleur)

07

Observer la faune à distance en évitant de s'en
 approcher et de la nourrir

NON

**AGIT
RESPECTUEUSEMENT
ENVERS LES AUTRES
VISITEURS**



L'expérience offerte au Poisson Blanc donne l'agréable impression d'être seul au monde. Bien que vous ayez l'impression d'être isolé sur votre île, d'autres visiteurs tentent de jouir de la même expérience que vous, il faut donc :

**ÊTRE COURTOIS AVEC
LES AUTRES USAGERS**

**ÊTRE SENSIBLE À LA POLLUTION
SONORE QUE VOUS ÉMETTEZ**

**GARDER SON CHIEN EN LAISSE
LORSQU'IL PARTAGE L'USAGE D'UN LIEU
ET RAMASSER SES CROTTES**

**UTILISER LES INSTALLATIONS SANITAIRES
DE MANIÈRE APPROPRIÉE**

NON

ET LORSQU'IL EST
TEMPS DE PARTIR



UN BON CAMPEUR, PORTE ATTENTION À PLUSIEURS DÉTAILS AVANT DE REPARTIR VERS LA MAISON

01

Il laisse son site tel qu'il l'a trouvé

02

Il se débarrasse de ses ordures/recyclage/
compost à l'endroit prévu à cet effet

03

Il sort son embarcation de l'eau et la rapporte
en bon état sur son rack.

04

Il s'assure que la totalité de sa facture a été
acquittée en passant par l'accueil

05

Il partage son expérience avec l'équipe
du Poisson Blanc

06

Il part le cœur légé et la tête pleine
de souvenirs.

